Школа	МКОУ ООШ с.Ральники	Классы	1 – 4	День	02.05.24.

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		Яйцо отварное с м/р.	80	22-00	44,0	0,6	3,6	24
			каша рисовая	100	15-00	133,0	9,2	13,6	5,7
			курица отварная	40	22-00	116,0	4,6	4,5	4,8
	Горячий напиток		компот из сухофр.	200	4-00	121,0	0,5	0,1	31,2
	Хлеб		хлеб	25	3-50	71,0	2,0	0,0	15,0
			батон	25	7-50	63,0	2,0	1,0	13,0
	итого				74-00	554,00			

Школа	МКОУ ООШ с.Ральники	Классы	5-9	День	02.05.24.

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		Яйцо отварное с м/р	100		55,0	0,8	4,5	3,0
			каша рисовая	250		334,0	6,0	6,5	61,3
			курица отварная	50		78,0	4,6	4,5	4,8
	Горячий напиток		компот из сухофр.	200		121,0	0,5	0,1	31,2
	Хлеб		хлеб	50		142,0	4,0	0,0	30,0
						536,4			
Полдник			батон	25		69,0	2,0	1,0	13,0
			чай с сахаром	200		35,0	0,1	0,0	9,1
						155,0			

Директор школы: _____ Горлов О.Г.

Заведующая столовой: _____ Полякова М.В.