

Школа	МКОУ ООШ с. Ральники	Классы	1-4	День	03.05.24
-------	----------------------	--------	-----	------	----------

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		марисе по-домашнему с свежими куряти	140/40	22-00	165,5	10,0	11,8	22,8
			маршера свежие	80	25-00	51,0	0,7	3,5	3,6
	Горячий напиток		чай с сахаром	200	3-30	35,0	0,2	0,0	5,1
			Хлеб	50	3-30	142,0	4,0	0,0	32,0
	итого		кошечка с повидлом	50	23-00	112,5	2,5	1,3	23,1
					47-00	506,0			

Школа	МКОУ ООШ с. Ральники	Классы	5-9	День	03.05.24
-------	----------------------	--------	-----	------	----------

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		марисе по-домашнему	140/40		326,7	10,8	16,9	25,3
			маршера свежие	100		53,0	0,9	4,5	4,5
	Горячий напиток		чай с сахаром	200		35,0	0,2	0,0	5,1
			Хлеб	50		142,0	4,0	0,0	32,0
Полдник			чай с сахаром	200		35,0	0,1	0,0	5,1
			кошечка с повидлом	50		115,5	3,4	2,2	20,2



Горлов О.Г.
 Заведующая столовой: Полякова М.В.