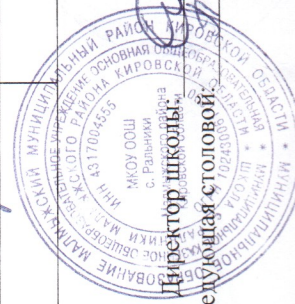


| | | | | | |
|-------|----------------------|--------|-----|------|-------------|
| Школа | МКОУ ООШ с. Ральники | Классы | 1-4 | День | 01.04.2024. |
|-------|----------------------|--------|-----|------|-------------|

| Прием пищи | Раздел | № рецепта | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|-----------|-----------------------------|-------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Горячее блюдо | | салат "шольевский" | 60 | 67,50 | 58,5 | 4,9 | 4,4 | 3,8 |
| | | | фрикадельские макароны отв. | 40 | 22-00 | 123,0 | 3,5 | 11,0 | 4,5 |
| | Горячий напиток | | кашляк из сухофр. | 100 | 10-00 | 141,0 | 6,6 | 4,8 | 39,4 |
| | | | Хлеб | 200 | 4-00 | 121,0 | 0,5 | 0,1 | 31,2 |
| | Хлеб | | Хлеб | 25 | 3-50 | 121,0 | 2,0 | 1,0 | 13,0 |
| | | | ватрушка с карф. | 25 | 28-00 | 46,0 | 1,35 | 0,9 | 8,1 |
| | итого | | | | 24-00 | 610,5 | | | |

| | | | | | |
|-------|----------------------|--------|-----|------|-------------|
| Школа | МКОУ ООШ с. Ральники | Классы | 5-9 | День | 01.04.2024. |
|-------|----------------------|--------|-----|------|-------------|

| Прием пищи | Раздел | № рецепта | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|-----------|-----------------------------|-------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Горячее блюдо | | салат "шольевский" | 100 | | 58,0 | 1,5 | 8,4 | 6,4 |
| | | | фрикадельские макароны отв. | 50 | | 131,0 | 3,5 | 11,0 | 4,5 |
| | | | кашляк из сухофр. | 220 | | 295,0 | 8,1 | 8,2 | 48,2 |
| | Горячий напиток | | Хлеб | 200 | | 121,0 | 0,5 | 0,1 | 31,2 |
| | | | Хлеб | 25 | | 21,0 | 4,0 | 0,0 | 30,0 |
| Полдник | | | кашляк из сухофр. | 200 | | 246,0 | | | |
| | | | Хлеб | 200 | | 35,0 | 0,1 | 0,0 | 9,1 |
| | | | ватрушка с карф. | 37,5 | | 89,2 | 2,0 | 1,0 | 12,0 |
| | | | | | | 114,2 | | | |



Заведующая столовой: Полякова М.В.
 Директор школы: Горлов О.Г.