

Школа	МКОУ ООШ с. Ральники	Классы	1-4	День	03.04.24
-------	----------------------	--------	-----	------	----------

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		котле на у говядина	70	35,00	162,3	5,9	16,8	5,0
			картофельное пюре	100	5-00	92,2	3,7	5,9	24,0
			пюре картофеля свежее	80	10-00	57,0	0,7	3,6	3,6
	Горячий напиток		чай с сахаром	200	3-50	35,0	0,2	0,0	9,1
			хлеб	25	3-50	41,0	2,0	0,0	15,0
			пюре с себюка	85	23-00	94,0	2,3	2,0	16,7
			итого		80-00				

Школа	МКОУ ООШ с. Ральники	Классы	5-9	День	03.04.24
-------	----------------------	--------	-----	------	----------

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		котле на у говядина	70		162,3	5,9	16,8	5,0
			картофельное пюре	200		202,0	4,5	8,2	28,4
			пюре картофеля свежее	100		63,0	0,9	4,5	4,5
	Горячий напиток		чай с сахаром	200		35,0	0,1	0,0	9,1
			хлеб	50		142,0	4,0	0,0	39,0
Полдник			пюре с себюка	85		605,3			
			чай с сахаром	200		188,0	4,6	4,0	33,3
			итого			35,0	9,1	9,1	



Горлов О.Г.
Полякова М.В.