

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		сваренные супчики с шир	80	20-00	44,0	0,6	3,6	24
			каше мюсли	100	15-00	133,0	9,2	13,6	5,7
	Горячий напиток		курица отварная	40	22-00	116,0	4,6	4,5	4,8
			кашпоз цу супорфрут	200	4-50	121,0	0,5	0,1	31,2
	Хлеб		ацес	25	4-00	21,0	2,0	0,0	15,0
			батон	25	4-50	69,0	2,0	1,0	13,0
	итого				73-00	554,0			

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		сваренные супчики с шир.	100		55,0	0,8	4,5	3,0
			каше рисовые	250		334,0	6,0	6,5	61,3
	Горячий напиток		курица отварная	50		78,0	4,6	4,5	4,8
			кашпоз цу супорфр.	200		121,0	0,5	0,1	31,2
	Хлеб		ацес	50		142,0	4,0	0,0	39,0
						536,4			
Полдник			батон	25		69,0	2,0	1,0	13,0
			чорт с сахаром	200		35,0	0,1	0,0	9,1
						155,0			



Горлов О.Г.
 Ткаченко А.И.
 Директор школы
 Заведующая столовой