

Школа	МКОУ ООШ с.Ральники	Классы	1 - 4	День	05.04.24
-------	---------------------	--------	-------	------	----------

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		тарное по-рыбачьи	140/40	22-00	165,5	19,0	11,8	20,8
			паштет свежий	80	25-00	57,0	0,7	3,5	3,6
	Горячий напиток		чай с сахаром	200	3-50	35,0	0,2	0,0	9,1
	Хлеб		хлеб	50	3-50	142,0	4,0	0,0	30,0
			кошечка с повидлом	50	22-00	112,5	2,5	1,3	23,1
	итого				26-00	506,0			

Школа	МКОУ ООШ с.Ральники	Классы	5-9	День	05.04.24
-------	---------------------	--------	-----	------	----------

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		тарное по-рыбачьи	140/40		326,7	17,8	16,9	25,3
			паштет свежий	100		53,0	0,9	4,5	4,5
	Горячий напиток		чай с сахаром	200		35,0	0,2	0,0	9,1
	Хлеб		хлеб	50		142,0	4,0	0,0	30,0
						556,7			
Полдник			чай с сахаром	200		35,0	0,1	0,0	9,1
			кошечка с повидлом	50		115,5	3,4	2,2	20,2



Директор школы: *Горлов О.Г.*  
Заведующая столовой: *Рыжик Тамара Ивановна*