

Школа	МКОУ ООШ с. Ральники	Классы	1 - 4	День	10.04.24
-------	----------------------	--------	-------	------	----------

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		курица отварная	40	22-00	116,0	4,6	4,5	4,8
			картофельные пюре	100	5-00	92,2	3,7	5,9	24,0
			помидоры свежие	80	20-00	3,6	0,7	0,0	3,5
	Горячий напиток		какао из сахара.	200	4-00	121,0	0,5	0,1	31,2
	Хлеб		хлеб	25	3-50	142,0	2,0	0,0	15,0
	итого		кошечка с повидлом	50	23-00	112,5	2,5	1,3	23,1

Школа	МКОУ ООШ с. Ральники	Классы	5-9	День	10.04.24.
-------	----------------------	--------	-----	------	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		курица отварная	50		145,0	4,6	4,5	4,8
			картофельные пюре	220		203,0	4,5	5,2	29,4
			помидоры свежие	100		6,3	0,9	4,5	4,5
	Горячий напиток		какао из сахара.	200		121,0	0,5	0,1	31,2
	Хлеб		хлеб	25		142,0	4,0	0,0	39,0
Полдник			чай с сахаром	200		35,0	0,1	0,0	9,1
			кошечка с повидлом	50		112,5	2,5	1,3	23,1



Горлов О.Г.  
 Директор школы  
 Заведующая столовой