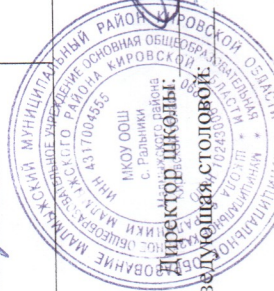


Школа	МКОУ ООШ с.Ральники	Классы	1 - 4	День	12.04.24
-------	---------------------	--------	-------	------	----------

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		рагу овощное с мясом	150	25-00	201,8	14,3	13,3	14,0
			оуфлет свежий	80	19-00	44,0	0,6	3,6	2,4
	Горячий напиток	Хлеб	кофе с сахаром	200	4-0	121,0	0,5	0,1	31,2
			хлеб	25	3-50	134,0	4,7	1,0	25,9
	итого		ватрушка с карт	75	28-00	46,0	1,35	0,9	8,1
						346,8			

Школа	МКОУ ООШ с.Ральники	Классы	5-9	День	12.04.24.
-------	---------------------	--------	-----	------	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		рагу овощное с мясом	250		337,0	17,9	20,6	17,5
			оуфлет свежий	100		55,0	0,8	4,5	3,0
	Горячий напиток	Хлеб	кофе с сахаром	200		121,0	0,5	0,1	31,2
			хлеб	25		41,0	4,0	0,0	39,0
Полдник			чай с сахаром	200		584,0	0,2	0,0	9,1
			ватр. с картошкой	37,5		89,2	2,0	1,0	14,0



Горлов О.Г.
 Школы: Школы
 Заведующая столовой: Школы