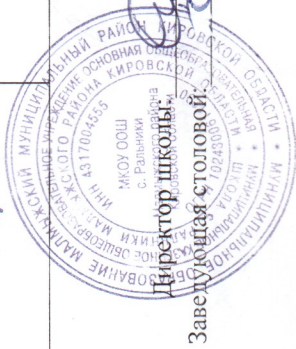


Школа	МКОУ ООШ с. Ральники	Классы	1-4	День	15.04.2024.
-------	----------------------	--------	-----	------	-------------

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		салат, шкварки	60	650	58,5	4,9	4,4	3,8
			фрикадельки	40	22-00	123,0	3,5	1,0	4,5
			макарона отв.	100	10-00	141,0	6,6	4,8	3,4
	Горячий напиток		чай из сухофр.	200	4-00	121,0	0,5	0,1	31,2
	Хлеб		хлеб	25	3-50	121,0	2,0	1,0	13,0
	Итого		ватрушка с карг.	25	28-00	46,0	1,35	0,9	8,1
					24-00	610,5			

Школа	МКОУ ООШ с. Ральники	Классы	5-9	День	15.04.2024.
-------	----------------------	--------	-----	------	-------------

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		салат, шкварки	100		98,0	1,5	8,4	6,4
			фрикадельки	50		131,0	3,5	1,0	4,5
			макарона отв.	220		295,0	8,1	8,2	48,2
	Горячий напиток		чай из сухофр.	200		121,0	0,5	0,1	31,2
	Хлеб		хлеб	25		121,0	2,0	1,0	13,0
Полдник			чай с сахаром	200		35,0	0,1	0,0	9,1
			ватрушка с карт.	37,5		89,2	2,0	1,0	12,0
						114,2			



Заведующая столовой:  
 [Handwritten Signature]