

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		котлетки из говядины	70	35,00	162,3	5,9	16,8	5,0
			картофельное пюре	100	5,00	92,2	3,7	5,9	24,0
			паштет с свиницей	80	10,00	57,0	0,7	3,6	3,6
	Горячий напиток		чай с сахаром	200	3,50	35,0	0,2	0,0	9,1
	Хлеб		шерб	25	3,50	81,0	2,0	0,0	15,0
			пирожки с яблоком	45	23,00	94,0	2,3	2,0	16,7
	итого				80,00				

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		котлетки из говядины	70		162,3	5,9	16,8	5,0
			картофельное пюре	220		203,0	4,5	8,2	25,4
			паштет с свиницей	100		63,0	0,9	4,5	4,5
	Горячий напиток		чай с сахаром	200		35,0	0,1	0,0	9,1
	Хлеб		шерб	50		142,0	4,0	0,0	39,0
						605,3			
Полдник			пирожки с яблоком	45		188,0	4,6	4,0	33,3
			чай с сахаром	200		35,0	0,1	0,0	9,1

