

Школа	МКОУ ООШ с. Ральники	Классы	1 - 4	День	18. 04. 24.
-------	----------------------	--------	-------	------	-------------

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		свежие огурцы с шпр	80	25-00	44,0	0,6	3,6	24
			каша рисовая	100	15-00	133,0	9,2	13,6	5,7
	Горячий напиток Хлеб		курица отварная	40	22-00	116,0	4,6	4,5	4,8
			кашпоя цу супофрутот	200	4-50	121,0	0,5	0,1	31,2
			ахоб	25	4-00	91,0	2,0	0,0	15,0
			батон	25	4-50	69,0	2,0	1,0	13,0
	итого				78-00	534,0			

Школа	МКОУ ООШ с. Ральники	Классы	5-9	День	18. 04. 24.
-------	----------------------	--------	-----	------	-------------

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		свежие огурцы с шпр.	100		55,0	0,8	4,5	3,0
			каша рисовая	250		334,0	6,0	6,5	61,3
	Горячий напиток Хлеб		курица отварная	50		78,0	4,6	4,5	4,8
			кашпоя цу супофр.	100		121,0	0,5	0,1	31,2
			ахоб	50		142,0	4,0	0,0	39,0
Полдник			батон	25		536,4			
			чай с сахаром	200		69,0	2,0	1,0	13,0
						35,0	0,1	0,0	9,1
						155,0			

