


Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		шаршее по-домашнему	140/40	22-00	165,5	19,0	11,8	29,8
			пашурот свежие	80	25-00	59,0	0,7	3,5	3,6
			чай с сахаром	200	3-50	35,0	0,2	0,0	9,1
			хлеб	50	3-50	142,0	4,0	0,0	39,0
			кошечка с повидлом	50	22-00	112,5	2,5	1,3	23,1
итого					506,0				

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		шаршее по-домашнему	170/20		326,7	17,8	16,9	25,3
			пашурот свежие	100		53,0	9,9	4,5	4,5
			чай с сахаром	200		35,0	0,2	0,0	9,1
			хлеб	50		142,0	4,0	0,0	39,0
			кошечка с повидлом	50		556,7			
Полдник			чай с сахаром	200		35,0	0,2	0,0	9,1
			кошечка с повидлом	50		115,5	3,4	2,2	20,2


  
 МКОУ ООШ с. Ральники  
 директор школы  
 Горлов О.Г.  
 Заведующая столовой  
 Печу Ташеждинава А.И.