

Школа	МКОУ ООШ с.Ральники	Классы	1-4	День	22.04.24
-------	---------------------	--------	-----	------	----------

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		салат "шардана"	60	7-30	68,2	9,8	5,0	4,9
			котлета из говядины	80	35-00	162,3	57,9	16,8	5,0
			макарона отварные	100	7-00	141,0	6,6	4,7	39,4
Горячий напиток	Хлеб		компот из сушеных фруктов	200	4-00	121,0	0,5	0,1	31,2
			хлеб	25	3-50	21,0	4,0	0,0	39,0
итого				75	23-00	94,0	2,3	2,0	16,7
					80-00		657,5		

Школа	МКОУ ООШ с.Ральники	Классы	5-9	День	22.04.24
-------	---------------------	--------	-----	------	----------

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		салат "шардана"	100		114,0	1,4	8,4	8,2
			котлета из говядины	80		162,3	5,9	16,8	5,0
			макарона отварные	150		201,0	8,1	8,2	48,2
Горячий напиток	Хлеб		компот из сушеных фруктов	200		121,0	0,5	0,1	31,2
			хлеб	25		21,0	4,0	0,0	39,0
						555,3			
Полдник			чай с сахаром	200		35,0	0,1	0,0	9,1
			хлеб с себлосом	75		94,0	2,3	2,0	16,7
						232,0			



Горлов О.Г.  
 Заведующая столовой  
 Горлов О.Г. - *Горлов О.Г.*