

23.04.24.

День

1-4

Классы

МКОУ ООШ с. Ральники

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		салат из св. капусты	50	28-000	305	0,4	4,4	1,8
			каша рисовая	100	18-00	133,0	5,2	13,0	5,7
			курица отварная	40	25-00	116,0	4,6	4,5	4,8
	Горячий напиток		чай с сахаром	200	3-50	35,0	0,2	0,0	9,1
			Хлеб	25	3-50	41,0	2,0	0,0	15,0
			батон	50	7-50	138,0	4,0	2,0	26,0
			итого		79-50	523,5			

Школа	МКОУ ООШ с. Ральники	Классы	5-9	День	23.04.24.
-------	----------------------	--------	-----	------	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		салат из св. капусты и капусты	100		61,0	0,8	4,7	3,6
			курица отварная	250		334,0	6,0	6,5	61,3
			чай с сахаром	50		28,0	4,6	4,5	4,8
	Горячий напиток		чай с сахаром	200		35,0	0,2	0,0	9,1
			Хлеб	25		41,0	4,0	0,0	30,0
Полдник			чай с сахаром	200		683,3	0,2	0,0	9,1
			батон	50		120,0	4,0	2,0	24,0
			итого			155,0			



Горлов О.Г.
 Директор школы
 Заведующая столовой
 Пустышевских А.М.