

| | | | | | |
|-------|---------------------|--------|-----|------|----------|
| Школа | МКОУ ООШ с.Ральники | Классы | 1-4 | День | 24.04.24 |
|-------|---------------------|--------|-----|------|----------|

| Прием пищи | Раздел | № рецепта | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|-----------|-------------------|-------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Горячее блюдо | | курица отварная | 40 | 22-00 | 116,0 | 4,6 | 4,5 | 4,8 |
| | | | картофельное пюре | 100 | 5-00 | 92,2 | 3,7 | 5,9 | 24,0 |
| | | | паштет свиной | 80 | 25-00 | 3,6 | 0,7 | 0,0 | 3,5 |
| | Горячий напиток | | чай из суш.фр. | 200 | 4-00 | 121,0 | 0,5 | 0,1 | 31,2 |
| | Хлеб | | хлеб | 25 | 3-50 | 142,0 | 2,0 | 0,0 | 15,0 |
| | | | кошкис с пшениш | 50 | 23-00 | 112,5 | 2,5 | 1,3 | 23,1 |
| | итого | | | | 82-50 | | | | |

| | | | | | |
|-------|---------------------|--------|-----|------|-----------|
| Школа | МКОУ ООШ с.Ральники | Классы | 5-9 | День | 24.04.24. |
|-------|---------------------|--------|-----|------|-----------|

| Прием пищи | Раздел | № рецепта | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|-----------|-------------------|-------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Горячее блюдо | | курица отварная | 50 | | 115,0 | 4,6 | 4,5 | 4,8 |
| | | | картофельное пюре | 220 | | 203,0 | 4,5 | 5,2 | 28,4 |
| | | | паштет свиной | 100 | | 6,3 | 0,9 | 4,5 | 4,5 |
| | Горячий напиток | | чай из суш.фр. | 200 | | 121,0 | 0,5 | 0,1 | 31,2 |
| | Хлеб | | хлеб | 25 | | 142,0 | 4,0 | 0,0 | 30,0 |
| | | | чай с сахаром | 200 | | 35,0 | 0,1 | 0,0 | 9,1 |
| | | | кошкис с пшениш | 50 | | 112,5 | 2,5 | 1,3 | 23,1 |
| | | | | | | | 642,3 | | |

