Школа	МКОУ ООШ с.Ральники	Классы	1 – 4	День	09. 04. 24

Прием пищи	Раздел	№ рецептура	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		салат из св. огурцов и помидор	50	25-00	30,5	0,4	4,4	1,8
			каша рисовая	100	12-00	133,0	9,2	13,6	5,7
			курица отварная	40	24-00	116,0	4,6	4,5	4,8
	Горячий напиток		чай с сахаром	200	3-50	35,0	0,2	0,0	9,1
	Хлеб		хлеб	25	3-50	71,0	2,0	0,0	15,0
			батон	50	7-50	138,0	4,0	2,0	26,0
	итого				85-50	523,5			

Школа	МКОУ ООШ с.Ральники	Классы	5-9	День	09.04. 24

Прием пищи	Раздел	№ рецептура	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		салат из св. огурцов и помидор	100		61,0	0,8	4,7	3,6
			каша рисовая	250		334,0	6,0	6,3	61,3
			курица отварная	50		78,0	4,6	4,5	4,8
	Горячий напиток		чай с сахаром	200		35,0	0,2	0,0	9,1
	Хлеб		хлеб	25		71,0	4,0	0,0	30,0
						683,3			
Полдник			чай с сахаром	200		35,0	0,2	0,0	9,1
			батон	50		120,0	4,0	2,0	24,0

Директор школы: _____ Горлов О.Г.

Заведующая столовой: _____ Пилегодинова А.М.